



Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 24-03-2025

ŚNIADANIE 8:30

-PŁATKI KUKURYDZIANE Z MLEKIEM 200ML.
-PIECZYWO MIESZANE,BUŁECZKA WROCŁAWSKA MASEŁKO,SAŁATA KIEŁBASA SZYMKOWA/PASZTECIK DROBIOWY, OGÓREK ZIELONY,PAPRYKA CZERWONA,POMIDOR HERBATA OWOCOWA 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,SELER)

OBIAD 12:00

-ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM ŚWIDERKI I NATKĄ PIETRUSZKI 200ML.
-PYZY ZIEMNIACZANE Z KIEŁBASKĄ I CEBULKĄ PRAŻONĄ 250G SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA 100G KOMPOT WIELOOWOCOWY 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,SELER)

PODWIECZOREK 14:30

-KAJZERKA Z MASEŁKIEM SAŁATĄ POŁĘDWICA SOPOCKĄ I OGÓRKIEM ZIELONYM POMARAŃCZE HERBATA OWOCOWA 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,SELER)

WTOREK 25-03-2025

ŚNIADANIE 8:30

- KAKAO 200ML.
-PIECZYWO MIESZANE BUŁECZKA WROCŁAWSKA MASEŁKO SAŁATA SZYNKA/SALAMI , OGÓREK ZIELONY,PAPRYKA CZERWONA,RZODKIEWKA HERBATA OWOCOWA.200ML. (GLUTEN,MLEKO,SELER)

OBIAD 12:00

-ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z KIEŁBASKĄ I Z NATKĄ PIETRUSZKI 200ML.
-RYŻ PARABOLICZNY 150G FILET Z PIERSI KURCZAKA Z SOSEM TZATZIKI 100G SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 70G KOMPOT WIELOOWOCOWY 200ML.A(GLUTEN,MLEKO, JAJA,SELER)

PODWIECZOREK 14:30

-CIASTO MARCHEWKOWE SOK JABŁKOWY/ HERBATA Z CYTRYNĄ 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA)

ŚRODA 26-03-2025

ŚNIADANIE 8:30

-PIECZYWO MIESZANE,BUŁECZKA WROCŁAWSKA MASEŁKO SAŁATA WĘDLINA DROBIOWA/JAJKA W PLASTERKACH ZE SZCZYPIORKIEM OGÓREK ZIELONY,RZODKIEWKA,POMIDOR HERBATA OWOCOWA 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

OBIAD 12:00

-ZUPA Z MŁODEJ KAPUSTY Z KOPERKIEM 200ML.
-PIEROGI Z SEREM , ŚMIETANĄ JOGURTOWĄ I NALEŚNIKI Z DŻEMEM OWOCOWYM 250G KOMPOT WIELOOWOCOWY 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA, SELER,)

PODWIECZOREK 14:30

-TOSTY Z SEREM ,SZYNKĄ I WARZYWAMI MANDARYNKA HERBATA OWOCOWA 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,SELER)

CZWARTEK 27-03-2025

ŚNIADANIE 8:30

-MUSLI Z MLEKIEM 200ML.

-BUŁECZKA WROCŁAWSKA MASEŁKO SAŁATA SER ŻÓŁTY/ SCHAB
PIECZONY,POMIDOR,OGÓREK ZIELONY,PAPRYKA CZERWONA HERBATA OWOCOWA
200ML.A(GLUTEN,MLEKO,SELER)

OBIAD 12:00

-ROSÓŁ Z KURY Z MAKARONEM I Z NATKĄ PIETRUSZKI. 200ML.

-ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 150G PIECZONE UDKO Z KURCZAKA 100G SURÓWKA Z
BIAŁEJ KAPUSTY Z KUKURYDZĄ 70G KOMPOT WIELOOWOCOWY
200ML.A(GLUTEN,MLEKO,SELER)

PODWIECZOREK 14:30

-KISIEL Z JABŁKIEM BISZKOPTY HERBATA OWOCOWA
200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA)

PIĄTEK 28-03-2025

ŚNIADANIE 8:30

-ZUPA LITERKOWA 200ML.

-PIECZYWO MIESZANE BUŁECZKA WROCŁAWSKA MASEŁKO,SZYNKA
ZAWĘDZANA/SEREK ŚMIETANKOWY ,OGÓREK ZIELONY ,PAPRYKA CZERWONA
HERBATA Z CYTRYNĄ 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

OBIAD 12:00

-ZUPA JARZYNOWA Z NATKĄ PIETRUSZKI 200ML.

-ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 150G RYBA SMAŻONA MIRUNA 90G SURÓWKA Z KISZONEJ
KAPUSTY 70G NAPÓJ MALINOWY 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

PODWIECZOREK 14:30

-DROŻDŻÓWKA Z BUDYNIEM OWOC/ HERBATA Z
CYTRYNĄ200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA)

JADŁOSPIS Z UWZGLĘDNIENIEM DIET

FIRMA ELBAR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

ALERGENY : (MLEKO, GLUTEN, JAJKO, SELER, RYBA, ORZECHY.)