



# Jadłospis

## **PONIEDZIAŁEK 17-02-2025**

### **ŚNIADANIE 8:30**

-PŁATKI KUKURYDZIANE Z MLEKIEM 200ML.  
-PIECZYWO MIESZANE,BUŁECZKA WROCŁAWSKA MASEŁKO,SAŁATA SZYNKA /PASZTECIK DROBIOWY , OGÓREK ZIELONY,PAPRYKA CZERWONA,POMIDOR  
HERBATA OWOCOWA 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,SELER)

### **OBIAD 12:00**

-ZUPA OGÓRKOWA Z NATKĄ PIETRUSZKI 200ML.  
-KLUSKI LENIWE Z MASEŁKIEM I BUŁECZKĄ TARTĄ SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA  
KOMPOT WIELOOWOCOWY 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

### **PODWIECZOREK 14:30**

-KANAPECZKI Z POŁĘDWICĄ SOPOCKĄ I WARZYSZAMI CHRUPKI KUKURYDZIANE  
HERBATA OWOCOWA 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA)

## **WTOREK 18-02-2025**

### **ŚNIADANIE 8:30**

-PIECZYWO MIESZANE BUŁECZKA WROCŁAWSKA MASEŁKO SAŁATA SCHAB  
WĘDZONY/ SER ŻÓŁTY , OGÓREK ZIELONY,PAPRYKA CZERWONA,RZODKIEWKA  
HERBATA OWOCOWA.200ML.(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

### **OBIAD 12:00**

-ZUPA KRUPNIK Z KOPERKIEM 200ML.  
-RYŻ PARABOLICZNY 150G KOTLET Z PIERSI KURCZAKA 100G SURÓWKA Z  
PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 70G KOMPOT WIELOOWOCOWY  
200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

### **PODWIECZOREK 14:30**

-CHAŁKA Z MASEŁKIEM I POWIDŁAMI ŚLIWKOWYMI POMARAŃCZE HERBATA Z  
CYTRYNĄ 200ML.A(GLUTEN,MLEKO)

## **ŚRODA 19-02-2025**

### **ŚNIADANIE 8:30**

-PŁATKI KAKAOWE Z MLEKIEM 200ML.  
-PIECZYWO MIESZANE,BUŁECZKA WROCŁAWSKA MASEŁKO SAŁATA KIELBASA  
ŻYWIECKA/SEREK TOPIONY OGÓREK ZIELONY,RZODKIEWKA,POMIDOR HERBATA  
OWOCOWA 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,SELER)

### **OBIAD 12:00**

-ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM MUSZELKI I Z NATKĄ PIETRUSZKI 200ML.  
-ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 150G PIECZONE UDKO Z KURCZAKA 100G SURÓWKA  
WIOSENNA 70G KOMPOT WIELOOWOCOWY 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

### **PODWIECZOREK 14:30**

-GALARETKI Z BORÓWKAMI BISZKOPTY HERBATA OWOCOWA  
200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

## **CZWARTEK 20-02-2025**

**ŚNIADANIE 8:30**

-KAKAO 200ML

-PIECZYWO MIESZANE ,BUŁECZKA KAJZERKA MASEŁKO DŻEM TRUSKAWKOWY/SEREK ŚMIETANKOWY ,HERBATA OWOCOWA 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,SELER)

**OBIAD 12:00**

-ZUPA KALAFIOROWA Z NATKĄ PIETRUSZKI. 200ML.

-MAKARON PENNE 150G GULASZ Z SZYNKI 100G SAŁATKA SZWEDZKA 70G KOMPOT WIELOOWOCOWY 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

**PODWIECZOREK 14:30**

-PĄCZKI JABŁKO DESEROWE HERBATA OWOCOWA 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA)

**PIĄTEK 21-02-2025****-ŚNIADANIE 8:30**

-PIECZYWO MIESZANE BUŁECZKA WROCŁAWSKA MASEŁKO , PARÓWKI Z SZYNKI NA CIEPŁO/JAKO W PLASTERKACH ZE SZCZYPIORKIEM ,OGÓREK ZIELONY ,POMIDOR MALINOWY HERBATA Z CYTRYNĄ 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

**OBIAD 12:00**

-ZUPA SZCZAWIOWA Z JAJKIEM 200ML.

-KASZA KUSKUS 150G PALUSZKI RYBNE FILET 100 % 90G SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 70G KOMPOT WIELOOWOCOWY 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

**PODWIECZOREK 14:30**

-CIASTECZKA BELVITA BANAN HERBATA Z CYTRYNĄ 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA)

JADŁOSPIS Z UWZGLĘDNIENIEM DIET

FIRMA ELBAR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

ALERGENY : (MLEKO, GLUTEN, JAJKO, SELER, RYBA, ORZECHY.)