



Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 20-01-2025

ŚNIADANIE 8:30

-PLATKI KUKURYDZIANE Z MLEKIEM 200ML.
-PIECZYWO MIESZANE,BUŁECZKA WROCŁAWSKA MASEŁKO,SAŁATA SZYNKA
OGÓREK ZIELONY,PAPRYKA CZERWONA,POMIDOR HERBATA OWOCOWA
200ML.A(GLUTEN,MLEKO,SELER)

OBIAD 12:00

-ZUPA KRUPNIK Z KOPERKIEM 200ML.
-MAKARON SPAGHETTI 150G SOS POMIDOROWY Z MIĘSEM I WARZYWAMI POSYPANY
SEREM 100G KOMPOT WIELOOWOCOWY 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

PODWIECZOREK 14:30

-ROGAŁ MAŚLANY Z DŻEMEM TRUSKAWKOWYM MANDARYNKI HERBATA
OWOCOWA 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA)

WTOREK 21-01-2025

ŚNIADANIE 8:30

-MAKARONIK KOKARDKI MINI NA MLEKU 200ML.
-PIECZYWO MIESZANE BUŁECZKA WROCŁAWSKA MASEŁKO SAŁATA KIEŁBASA
ŻYWIECKA , OGÓREK ZIELONY,PAPRYKA CZERWONA,RZODKIEWKA HERBATA
OWOCOWA.200ML.(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

OBIAD 12:00

-ZUPA KAPUŚNIAK Z NATKĄ PIETRUSZKI 200ML.
-KASZA KUSKUS 150G FILET Z PIERSI Z KURCZAKA W GYROSIE Z SOSEM TZATZIKI
100G SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 70G HERBATA Z CYTRYNĄ
200ML.A(GLUTEN,MLEKO,SELER)

PODWIECZOREK 14:30

-SZYSZKA RYŻOWA BANAN HERBATA Z CYTRYNĄ 200ML.A(GLUTEN,MLEKO)

ŚRODA 22-01-2025

ŚNIADANIE 8:30

-PIECZYWO MIESZANE,BUŁECZKA WROCŁAWSKA MASEŁKO SAŁATA POŁĘDWICA
SOPOCKA/PASZTECIK DROBIOWY OGÓREK ZIELONY,RZODKIEWKA,POMIDOR
HERBATA OWOCOWA 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,SELER)

OBIAD 12:00

-ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM I Z NATKĄ PIETRUSZKI 200ML.
-KLUSKI LENIWE Z ŚMIETANĄ JOGURTOWĄ I WIŚNIAMI W ŻELU 250G KOMPOT
WIELOOWOCOWY 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

PODWIECZOREK 14:30

-BUŁECZKA Z ZIARNAMI Z MASEŁKIEM SAŁATA WĘDLINA DROBIOWA OGÓREK
KISZONY MUFINY HERBATA OWOCOWA 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

CZWARTEK 23-01-2025

ŚNIADANIE 8:30

-PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 200ML.

-PIECZYWO MIESZANE ,BUŁECZKA WROCŁAWSKA MASEŁKO SAŁATA JAJKO W PLASTERKACH ZE SZCZYPIORKIEM/SER ŻÓŁTY RZODKIEWKA , OGÓREK ZIELONY,PAPRYKA CZERWONA ,HERBATA OWOCOWA 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,SELER)

OBIAD 12:00

-ZUPA FASOŁOWA Z KIEŁBASKĄ I Z NATKĄ PIETRUSZKI. 200ML.

-RYŻ PARABOLICZNY 150G SKRZYDEŁKA Z KURCZAKA W MIODZIE 90G SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 70G KOMPOT WIELOOWOCOWY 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

PODWIECZOREK 14:30

-ANDRUTY SEREK WIEJSKI Z OWOCAMI HERBATA OWOCOWA 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA)

PIĄTEK 24-01-2025**-ŚNIADANIE 8:30**

-PŁATKI CYNAMONOWE Z MLEKIEM 200ML.

-PIECZYWO MIESZANE BUŁECZKA WROCŁAWSKA MASEŁKO PARÓWKI Z SZYNKI NA CIEPŁO KETCHUP/SEREK TOPIONY , OGÓREK ZIELONY ,POMIDOR MALINOWY HERBATA Z CYTRYNĄ 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

OBIAD 12:00

-ZUPA BROKUŁOWA 200ML.

-ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 150G NUGGETSY Z RYBY 90G SURÓWKA COLESŁAW 70G KOMPOT WIELOOWOCOWY 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

PODWIECZOREK 14:30

-DESEREK MONTE HERBATNIKI JABŁKO DESEROWE HERBATA Z CYTRYNĄ 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA)

JADŁOSPIS Z UWZGLĘDNIENIEM DIET

FIRMA ELBAR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

ALERGENY : (MLEKO, GLUTEN, JAJKO, SELER, RYBA, ORZECHY.)