



Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 18-11-2024

ŚNIADANIE 8:30

-KAKAO 200ML.

-PIECZYWO MIESZANE BUŁECZKA WROCŁAWSKA MASEŁKO SEREK ŚMIETANKOWY/DŻEM WIŚNIOWY/JAJKO W PLASTERKACH OGÓREK ZIELONY,POMIDOR HERBATA OWOCOWA 200ML.A(GLUTEN,MLEKO)

OBIAD 12:00

-ZUPA KALAFIOROWA Z NATKĄ PIETRUSZKI 200ML.

-KASZA KUSKUS 150G FILET Z PIERSI KURCZAKA W GYROSIE 90G MARCHEWKA Z GROSZKIEM NA CIEPŁO 90G KOMPOT WIELOOWOCOWY.A(GLUTEN,MLEKO,SELER)

PODWIECZOREK 14:30

-KISIEL HERBATNIKI JABŁKO DESEROWE ,HERBATA Z CYTRYNĄ 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA)

WTOREK 19-11-2024

ŚNIADANIE 8:30

-MUSLI Z MLEKIEM 200ML.

-PIECZYWO MIESZANE BUŁECZKA WROCŁAWSKA MASEŁKO SAŁATA KIEŁBASA ŻYWIECKA /PASZTET (WYRÓB WŁASNY) OGÓREK KISZONY ,POMIDOR MALINOWY ,RZODKIEWKA HERBATA OWOCOWA.200ML.(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

OBIAD 12:00

-ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z KIEŁBASKĄ I Z NATKĄ PIETRUSZKI 200ML.

-PIEROGI Z MIĘSEM I CEBULKĄ PRAŻONĄ 250G SURÓWKA COLESŁAW 100G KOMPOT WIELOOWOCOWY 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

PODWIECZOREK 14:30

-SEREK STRACIATELLA WAFLE RYŻOWE POMARAŃCZE HERBATA Z CYTRYNĄ 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA)

ŚRODA 20-11-2024

ŚNIADANIE 8:30

-PIECZYWO MIESZANE,BUŁECZKA WROCŁAWSKA MASEŁKO SAŁATA POŁĘDWICA SOPOCKA/ SEREK WIEJSKI OGÓREK ZIELONY ,RZODKIEWKA,PAPRYKA CZERWONA HERBATA OWOCOWA 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

OBIAD 12:00

-ZUPA KRUPNIK Z KOPERKIEM 200ML.

-ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 150G KOTLET SCHABOWY 90G SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA 70 G KOMPOT WIELOOWOCOWY 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

PODWIECZOREK 14:30

-BUDYŃ ŚMIETANKOWY ANDRUTY BANAN HERBATA OWOCOWA 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA)

CZWARTEK 21-11-2024

ŚNIADANIE 8:30

-ZUPA LITERKOWA 200ML.

-PIECZYWO MIESZANE ,BUŁECZKA WROCŁAWSKA MASEŁKO SAŁATA SCHAB
PIECZONY/TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM OGÓREK ZIELONY,PAPRYKA CZERWONA
,HERBATA OWOCOWA 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,SELER)

OBIAD 12:00

-ZUPA BROKUŁOWA 200ML.

-KASZA JĘCZMIENNA 150G GULASZ Z SZYNKI 100G SAŁATKA SZWEDZKA 70G
KOMPOT WIELOOWOCOWY 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,SELER)

PODWIECZOREK 14:30

- ROGAL MAŚLANY Z KREMEM KAKAOWO-ORZECHEWYM JABŁKO DESEROWE
HERBATA OWOCOWA 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA)

PIĄTEK 22-11-2024**-ŚNIADANIE 8:30**

-PIECZYWO MIESZANE BUŁECZKA WROCŁAWSKA MASEŁKO SAŁATA SZYNKA/PASTA
Z JAJ I TUŃCZYKA , OGÓREK ZIELONY,POMIDOR MALINOWY HERBATA Z CYTRYNĄ
200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

OBIAD 12:00

-ZUPA SZCZAWIOWA Z JAJKIEM 200ML.

-MAKARON KOLANKO 150G Z SEREM BIAŁYM ŚMIETANĄ JOGURTOWĄ I OWOCAMI
(GRUSZKA,BRZOSKWINIA) 100G KOMPOT WIELOOWOCOWY
200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

PODWIECZOREK 14:30

-TOSTY Z SEREM SZYNKĄ I WARZYWAMI BISZKOPTY HERBATA Z CYTRYNĄ
200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA)

JADŁOSPIS Z UWZGLĘDNIENIEM DIET

FIRMA ELBAR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

ALERGENY : (MLEKO, GLUTEN, JAJKO, SELER, RYBA, ORZECZY.)