



Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 16-09-2024

ŚNIADANIE 8:30

-PIECZYWO MIESZANE,BUŁECZKA WROCŁAWSKA,MASEŁKO PARÓWKI Z SZYNKI NA CIEPŁO KETCHUP/HUMMUS Z SUSZONYMI POMIDORAMI ,OGÓREK ZIELONY ,POMIDOR, PAPRYKA HERBATA OWOCOWA 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,SELER)

OBIAD 12:00

-ZUPA KRUPNIK Z KOPERKIEM 200ML.

-MAKARON FARFALLE 150G Z SEREM BIAŁYM I POLEWĄ TRUSKAWKOWĄ (ŚMIETANA,TRUSKAWKI) 100G KOMPOT WIELOOWOCOWY 200ML.

.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)HERBATNIKI

PODWIECZOREK 14:30

-TOSTY Z SEREM SZYNKĄ I WARZYWAMI JABŁKO DESEROWE HERBATA OWOCOWA.A(GLUTEN,MLEKO)

WTOREK 17-09-2024

ŚNIADANIE 8:30

-PŁATKI KAKAOWE Z MLEKIEM 200ML.

-PIECZYWO MIESZANE ,BUŁECZKA WROCŁAWSKA MASEŁKO, SAŁATA KIEŁBASA SZYMKOWA/SEREK TOPIONY, OGÓREK ZIELONY,POMIDOR,RZODKIEWKA HERBATA OWOCOWA.200ML.(GLUTEN,MLEKO,SELER)

OBIAD 12:00

-ZUPA JARZYNOWA Z NATKĄ PIETRUSZKI 200ML.

-KASZA BULGUR 150G SCHAB W SOSIE WŁASNYM 90G SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 70G KOMPOT WIELOOWOCOWY 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,SELER)

PODWIECZOREK 14:30

-DROŻDŻÓWKA Z SEREM SOK POMARAŃCZOWY 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA)

ŚRODA 18-09-2024

ŚNIADANIE 8:30

-PŁATKI CYNAMONOWE Z MLEKIEM 200ML.

-PIECZYWO MIESZANE MASEŁKO SAŁATA SCHAB PIECZONY /DŻEM TRUSKAWKOWY ,OGÓREK ZIELONY ,POMIDOR,RZODKIEWKA HERBATA OWOCOWA 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,SELER)

OBIAD 12:00

-ZUPA OGÓRKOWA Z RYŻEM I Z NATKĄ PIETRUSZKI 200ML.

-ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 150G MEDALION DROBIOWY 100G SURÓWKA WIOSENNA 70G KOMPOT WIELOOWOCOWY 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

PODWIECZOREK 14:30

-WAFLE RYŻOWE Z POLEWĄ MALINOWĄ BANAN HERBATA OWOCOWA 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA)

CZWARTEK 19-09-2024

ŚNIADANIE 8:30

-PIECZYWO MIESZANE,BUŁECZKA WROCŁAWSKA , MASEŁKO TWAROŻEK NA SŁODKO/POŁĘDWICA SOPOCKA ,OGÓREK ZIELONY ,PAPRYKA CZERWONA,RZODKIEWKA HERBATA OWOCOWA 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

OBIAD 12:00

-ZUPA KAPUŚNIAK Z NATKĄ PIETRUSZKI 200ML.

-RYŻ PARABOLICZNY 150G FILET Z PIERSI KURCZAKA W GYROSIE 100G MARCHEWKA Z GROSZKIEM NA CIEPŁO 70G KOMPOT WIELOOWOCOWY 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,SELER)

PODWIECZOREK 14:30

-CIASTKA OWSIANE BUDYŃ Z MALINAMI HERBATA OWOCOWA 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA)

PIĄTEK 20-09-2024

-ŚNIADANIE 8:30

-PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU 200ML.

-PIECZYWO MIESZANE MASEŁKO,SAŁATA SZYNKA /JAJKO ZE SZCZYPIORKIEM OGÓREK ZIELONY,PAPRYKA CZERWONA HERBATA OWOCOWA 200ML. A(GLUTEN ,MLEKO,SELER)

OBIAD 12:00

-ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z NATKĄ PIETRUSZKI 200ML.

-ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 150G KOTLET Z JAJ 90G SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z ANANASEM 70G HERBATA OWOCOWA 200ML.A.(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER,RYBY)

PODWIECZOREK 14:30

-ROGALIK Z POWIDŁAMI ŚLIWKOWYMI BRZOSKWINIA HERBATA OWOCOWA 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA)

JADŁOSPIS Z UWZGLĘDNIENIEM DIET

FIRMA ELBAR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

ALERGENY : (MLEKO,GLUTEN,JAJKO,SELER,RYBA,ORZECHY.)