



# Jadłospis

## PONIEDZIAŁEK 01-07-2024

### ŚNIADANIE 8:30

-PŁATKI KUKURYDZIANE Z MLEKIEM 200ML.

-PIECZYWO MIESZANE MASEŁKO SAŁATA ,KIEŁBASA ŻYWIECKA ,OGÓREK KISZONY PAPRYKA CZERWONA,OGÓREK ZIELONY HERBATA OWOCOWA 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,SELER)

### OBIAD 12:00

-ZUPA ZACIERKOWA Z NATKĄ PIETRUSZKI 200ML.

-ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 150G KOTLET Z PIERSI KURCZAKA 90G POMIDORY ZE SZCZYPIORKIEM 70G KOMPOT WIELOOWOCOWY 200ML.  
.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

### PODWIECZOREK 14:30

-DESEREK MONTE ARBUZ HERBATA OWOCOWA.A(GLUTEN,MLEKO)

## WTOREK 02-07-2024

### ŚNIADANIE 8:30

-PŁATKI CYNAMONOWE Z MLEKIEM 200ML.

-PIECZYWO MIESZANE ,BUŁECZKA WROCŁAWSKA MASEŁKO, SAŁATA WĘDLINA DROBIOWA SEREK WIEJSKI OGÓREK ZIELONY HERBATA OWOCOWA.200ML.(GLUTEN,MLEKO,SELER)

### OBIAD 12:00

-ZUPA OGÓRKOWA Z NATKĄ PIETRUSZKI 200ML.

-KASZA GRYCZANA 150G GULASZ Z SZYNKI 90G SAŁATKA SZWEDZKA 70G KOMPOT WIELOOWOCOWY 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,SELER)

### PODWIECZOREK 14:30

-HERBATNIKI LITERKI BRZOSKWINIA SATURN UFO HERBATA OWOCOWA 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA)

## ŚRODA 03-07-2024

### ŚNIADANIE 8:30

-PIECZYWO MIESZANE MASEŁKO PARÓWKI NA CIEPŁO KETCHUP SER ŻÓŁTY OGÓREK ZIELONY ,POMIDOR,RZODKIEWKA HERBATA OWOCOWA 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,SELER)

### OBIAD 12:00

-ZUPA ŻUREK Z KIEŁBASKĄ I JAJKIEM Z NATKĄ PIETRUSZKI 200ML.

-MAKARON KOKARDKI 150G Z SEREM BIAŁYM ŚMIETANĄ I BRZOSKWINIAMI 100G KOMPOT WIELOOWOCOWY 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

### PODWIECZOREK 14:30

-KANAPECZKI Z SZYNKĄ RUKOŁĄ I POMIDORKI KOKTAJLOWE HERBATA OWOCOWA 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA)

## CZWARTEK 04-07-2024

## **ŚNIADANIE 8:30**

**-MUSLI Z MLEKIEM 200ML.**

-PIECZYWO MIESZANE,BUŁECZKA WROCŁAWSKA , MASEŁKO SAŁATA POŁĘDWICA  
SOPOCKA PASTA Z JAJ ,OGÓREK ZIELONY ,PAPRYKA CZERWONA,RZODKIEWKA  
HERBATA OWOCOWA 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

**OBIAD 12:00**

-ZUPA KAPUŚNIAK Z NATKĄ PIETRUSZKI 200ML.

-PIEROGI Z MIĘSEM I CEBULKĄ PRAŻONĄ 150G SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA 70G  
KOMPOT WIELOOWOCOWY 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,SELER)

**PODWIECZOREK 14:30**

-PODPŁOMYKI Z DŻEMEM TRUSKAWKOWYM BANAN HERBATA OWOCOWA  
200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA)

## **PIĄTEK 05-07-2024**

**-ŚNIADANIE 8:30**

**-ZUPA LITERKOWA 200ML.**

-PIECZYWO MIESZANE MASEŁKO, SAŁATA, PASZTET PIECZONY /KABANOSY  
,OGÓREK ZIELONY,PAPRYKA CZERWONA HERBATA OWOCOWA 200ML. A(GLUTEN  
,MLEKO,SELER)

**OBIAD 12:00**

-ZUPA KALAFIOROWA Z NATKĄ PIETRUSZKI 200ML.

-ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 150G PALUSZKI RYBNE FILET 100 % 100 G SURÓWKA  
COLESŁAW 90G HERBATA OWOCOWA 200ML.A.(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

**PODWIECZOREK 14:30**

-CIASTECZKA OWOC HERBATA OWOCOWA 200ML.A(GLUTEN,MLEKO,JAJA,SELER)

JADŁOSPIS Z UWZGLĘDNIENIEM DIET

FIRMA ELBAR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

ALERGENY : (MLEKO,GLUTEN,JAJKO,SELER,RYBA,ORZECZY.)