



***Usprawniamy
układ dotykowy
w domu?***

A. Michalska terapeuta SI SP3 Ząbki



Układ dotykowy?

Do czego jest nam potrzebny

Poprzez receptory umiejscowione w skórze i na jej powierzchni odbiera wrażenia lekkiego i głębokiego;

dotyku

nacisku

ciepła

zimna

bólu



Na co wpływa układ dotykowy?

- *Na poczucie bezpieczeństwa*
- *Na koncentrację uwagi i funkcje ruchowe*
- *Pomaga różnicować to, czego dotykamy i gdzie jesteśmy dotykani*
- *Na umiejętności szkolne*
- *Równowagę emocjonalną*



Zabawy i ćwiczenia rozwijające zmysł dotyku

Co to za przedmiot?

Potrzebujemy następujące pomoce:

Poszewka na poduszkę lub tekturowe pudełko,

Po dwie małe identyczne maskotki, piłki, klocki i inne dowolne przedmioty z otoczenia.

Sposób zabawy:

Do poszewki lub pudełka włóżcie wszystkie przedmioty.

Zadaniem dziecka jest odszukać dwiema rękami te same przedmioty, nazwać je i opisać, bez kontroli wzrokowej. Na koniec należy wyjąć je i sprawdzić czy są takie same i mają cechy przez nas wymienione



Sensoryczne pudełko

Potrzebujemy następujące pomoce:

Średniej wielkości pudełko z tektury lub plastiku.

Ryż, makaron, kasza, płatki kukurydziane, groch, fasola (wszystko wsypujemy do pudełka)

Kilka drobnych przedmiotów znanych i lubianych przez dziecko.



Sposób zabawy:

Wszystko wsypujemy do pudełka i umieszczamy w środku kilka drobnych przedmiotów. Zabawa polega na zanurzeniu w pudełku stóp lub rąk i odnajdowaniu ukrytych przedmiotów.

Dotykowe kółko i krzyżyk

Potrzebne pomoce:

Pianka do golenia lub budyń/kisiel.

Płaska powierzchnia np. Lustro.

Sposób zabawy:

Pokrywamy pianką lustro.

Dziecko rysuje dwie linie pionowe i dwie poziome.

Wspólnie bawimy się grając w kółko i krzyżyk.

Tworzymy konkretne rysunki.



Przelewanie wody

Potrzebne pomoce:

Dwa pojemniki.

Woda ciepła i zimna.

Różnego rodzaju gąbki, ściereczki, łyżki.

Sposób zabawy:

Stawiamy przed dzieckiem dwa pojemniki. Jeden napełniamy wodą (raz ciepłą innym razem zimną).

Zadaniem dziecka jest przetransportować wodę do pustego pojemnika za pomocą gąbki, ściereczki lub łyżki, poprzez nasączenie, nabieranie na niej wody i wyciskanie, a następnie przelewanie do pustego pojemnika.



Ogrodowa Ścieżka Sensoryczna



Dotykowa ścieżka sensoryczna w domu



Gry, które wspierają układ dotykowy i warto je mieć w domu

Gra ruletka dotykowa – lotto sensoryczne zwierzątka Djeco .
Polega na zakręceniu kołem fortuny i wyciągnięciu z woreczka z zamkniętymi oczami zwierzątka z futerkiem, które się wylosowało na kole fortuny.



**Gra sensoryczna „DOTYK”
wg Metody Montessorii**
Gra polega na tym że dziecko ma połączyć
12 par zwierząt za pomocą dotyku.

Gry które wspierają układ dotykowy i warto je mieć w domu

Piasek kinetyczny.

*Jest to świetna dawka zabawy
i ćwiczenia rąk jak również dużo
doznań dotykowych, do zabawy
w domu.*



A na koniec zadanie domowe...

**Wykonajcie dowolną techniką matę sensoryczną
- używając rzeczy, które posiadacie w domu –
i zdjęcia prześlijcie do mnie w aplikacji Teams 😊**

Czekają na Was słodkie nagrody.

Obok zdjęcie przykładowej maty dotykowej.
Jak widzicie zostały tu użyte różne przedmioty
o zróżnicowanej fakturze.



Prezentację przygotowała:
Agnieszka Michalska Terapeuta Si
SP3 Ząbki

Miłej zabawy!

