



Weekendowa sensoryka

JOANNA NIEWIAROWSKA –TERAPEUTA SI SP3 ZĄBKI

CELE ZABAW RUCHOWYCH

USPRAWNIANIE ZMYŚŁÓW

POPRAWA KOORDYNACJI

POPRAWA NAPIĘCIA MIĘŚNIOWEGO

POPRAWA RÓWNOWAGI I REFLEKSU

KONCENTRACJI UWAGI

WYCISZANIE NEGATYWNYCH EMOCJI I
WYZWALANIE POZYTYWNYCH EMOCJI



Jest tylko jeden sposób nauki
-poprzez działanie.

Paulo Coelho



Ćwiczenia z butelką



Ćwiczenie
wzmocniające
ręce



Ćwiczymy razem

Deska-poprawiamy napięcie
posturalne pleców i mięśni
brzucha



Ćwiczymy Razem

Refleks-ćwiczymy
koncentrację uwagi i koordynację



Czy można
przejsć przez
kartkę papieru ?





Miłej zabawy.

**Pozdrawiam serdecznie
Joanna Niewiarowska Terapeuta SI**