



# O ROLI BAŚNI W ROZWOJU CZŁOWIEKA

- ▶ Któż z nas z przyjemnością nie wspomina chwil, gdy ktoś bliski czytał nam baśnie?
- ▶ Takie momenty przywołujemy bardzo ciepło, są one pełne bliskości, poczucia bezpieczeństwa, przyjemności.
- ▶ Mniej lub bardziej świadomie wracamy do takich wspomnień po latach, czasem sięgamy po współczesne wersje baśni znanych z dzieciństwa, czasem w tych starych odkrywamy pokłady nowych treści.
- ▶ W czym tkwi magiczna siła baśni?



Baśnie zawierają uniwersalne prawdy, zawierają całe bogactwo sensów, symboli i głęboką mądrość. Za pomocą metafory przekazują nam ważne treści, normy i zasady. Prowokują do zadawania pytań, myślenia. Przygotowują do życia.

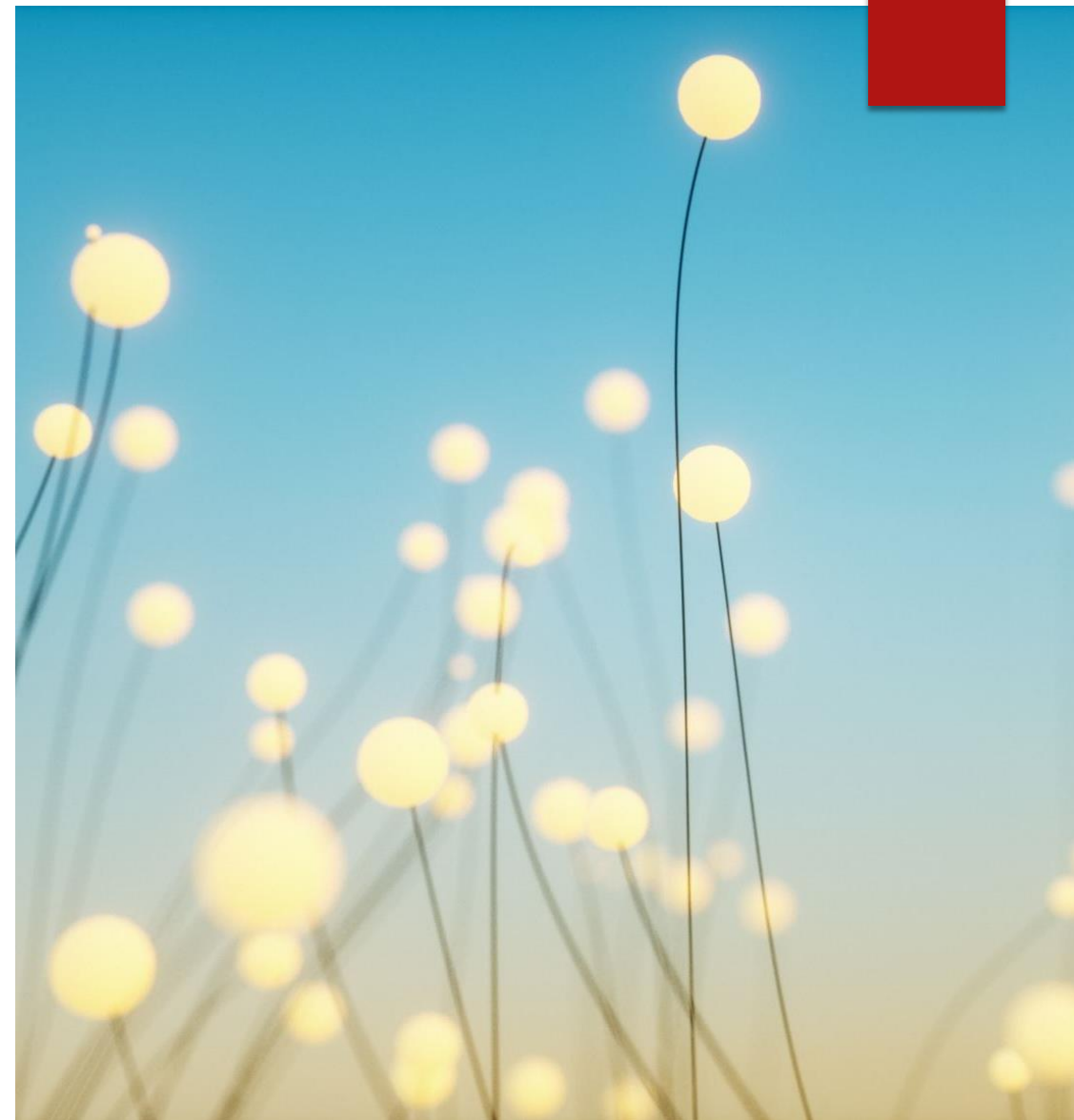
Znany psycholog Bruno Bettelheim uważa, że należy je podawać dzieciom w wersji oryginalnej, bez zmian, choćby nam, rodzicom wydawały się drastyczne lub okrutne.

W ten sposób, w warunkach pełnych poczucia bezpieczeństwa, pozwalamy dziecku przeżyć trudne emocje, a dzięki temu przygotowuje je do tego, by potem dojrzałej poradziło sobie z doświadczaniem ich w rzeczywistości.



▶ Wychowawcze znaczenie baśni dla rozwoju:

- Formułuje system wartości, ukazując co jest dobre a co złe
- Rozbudza postawę prospołeczną, kształtując zachowanie polegające na wychodzeniu z pomocą potrzebującemu
- Rozwija osobowość i ją integruje, pobudzając zaciekawienie światem i oswajając z jego różnorodnością
- Uodparnia na stres, podpowiadając sposoby pokonywania trudności życiowych w konkretnych sytuacjach, rozwijając zaradność życiową, oswajając ze strachem i lękiem, jaki niosą ze sobą złe i przeszkody
- Pobudza wyobraźnię, twórczość, pomysłowość, rozwija refleksyjność



► Terapeutyczne znaczenie baśni dla rozwoju:

- Pomaga rozwiązywać własne problemy poprzez przykład bohaterów
- Rodzi nadzieję, że trudności zostaną pokonane
- Poprawia nastrój pokazując, że nie jest się osamotnionym w uczuciach
- Zmniejsza lęk i napięcia
- Podnosi samoocenę i wiarę w siebie
- Wzmacnia motywację poprzez modelowanie wartości bycia aktywnym, podejmowania wyzwań, eksplorowania świata
- Porządkuje emocje
- W metaforyczny sposób oswaja najważniejsze potrzeby (chęć życia i bycia kochanym) oraz lęki (strach przed odrzuceniem i śmiercią)



▶ Relaksacyjne znaczenie baśni dla rozwoju:

- Wycisza
- Usypia
- Uspokaja
- Odpręża

▶ Komunikacyjne znaczenie baśni dla rozwoju:

- Jest uzupełniającym sposobem przekazywania treści życiowych
- Jest sposobem porozumiewania się z dorosłym na tematy istotne w życiu
- Jest uczciwym sposobem mówienia o tym, że w życiu jest wpisane cierpienie i śmierć, ale podejmuje tą tematykę tak, że dziecka to nie przeraża i nie blokuje



Pamiętajmy o tym, że :

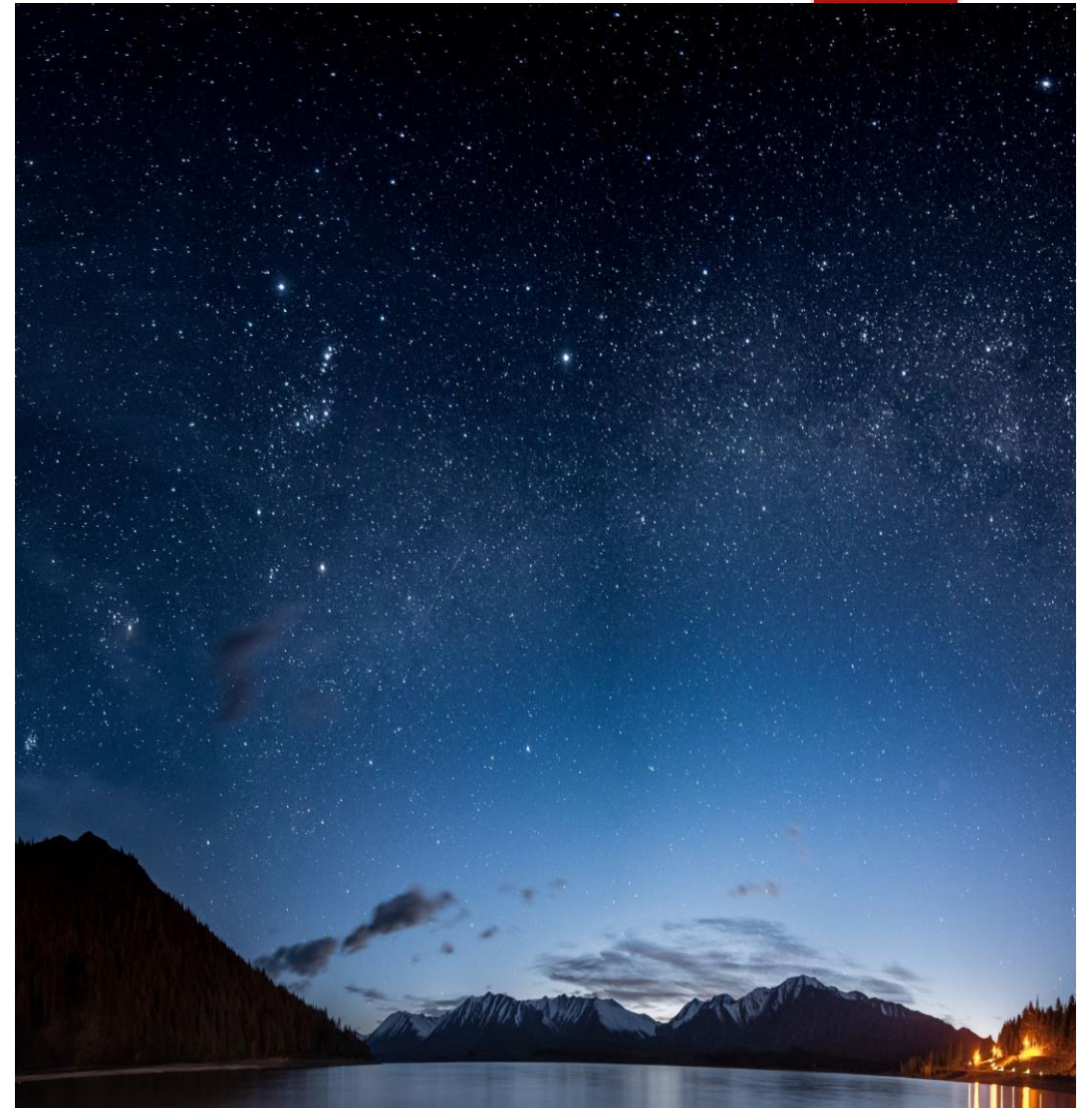
To dziecko decyduje, jakiej baśni chce słuchać.  
Niektóre opowieści są potrzebne na pewnym etapie życia

Ważne jest, by to rodzice czytali baśnie dziecku.  
Wyrażają wtedy akceptację do tego, co w treści zawarte

Po przeczytaniu warto jest dać dziecku czas na pobycie z treścią, z jej nastrojem, a jeśli jest taka potrzeba – porozmawianie o refleksjach, spostrzeżeniach i wątpliwościach

Nie tłumaczymy dziecku, o czym jest baśń, nie zdradzamy, że domyślamy się, czemu wybiera akurat tę baśń

Nie mylimy baśni z bajkami. Baśnie są zbiorem prawd przekazanych przez pokolenia



## Literatura dotycząca baśni:

A.Gersie, N. King "Tworzenie opowieści w edukacji i terapii"

M.Molicka "Bajki terapeutyczne"

B.Ferrero "Historie"

D.Brett "Opowiadania dla Twojego dziecka"

"Baśnie braci Grimm"

B.Bettelheim "Cudowne i pożyteczne"

J.Cleese, R.Skyner "Życ w rodzinie i przetrwać"

A.Dziedzic "Drama a wychowanie"

W.Eichelberger, A.Suchowierska " Bajka to życie"

C.Estes "Biegnąca z wilkami"

G.Ortner "Bajki na dobry sen"

PREZENTACJĘ NA PODSTAWIE MATERIAŁÓW SZKOLENIOWYCH ELŻBIETY RAKOWSKIEJ ORAZ PRZEMYŚLEŃ I POSZUKIWAŃ WŁASNYCH WYKONAŁA ANETA SILARSKA - SOBOTA