



Weekendowa sensoryka

JOANNA NIEWIAROWSKA –TERAPEUTA SI SP3 ZĄBKI

CELE ZABAW RUCHOWYCH

USPRAWNIANIE ZMYŚLÓW

POPRAWA KOORDYNACJI

POPRAWA NAPIĘCIA MIĘŚNIOWEGO

POPRAWA RÓWNOWAGI I REFLEKSU

POPRAWA KONCENTRACJI UWAGI

WYCISZANIE NEGATYWNYCH EMOCJI
I WYZWALANIE POZYTYWNYCH EMOCJI



**Jest tylko jeden sposób nauki
-poprzez działanie.**

Paulo Coelho



Ćwiczenia z butelką



[Link do filmu](#)

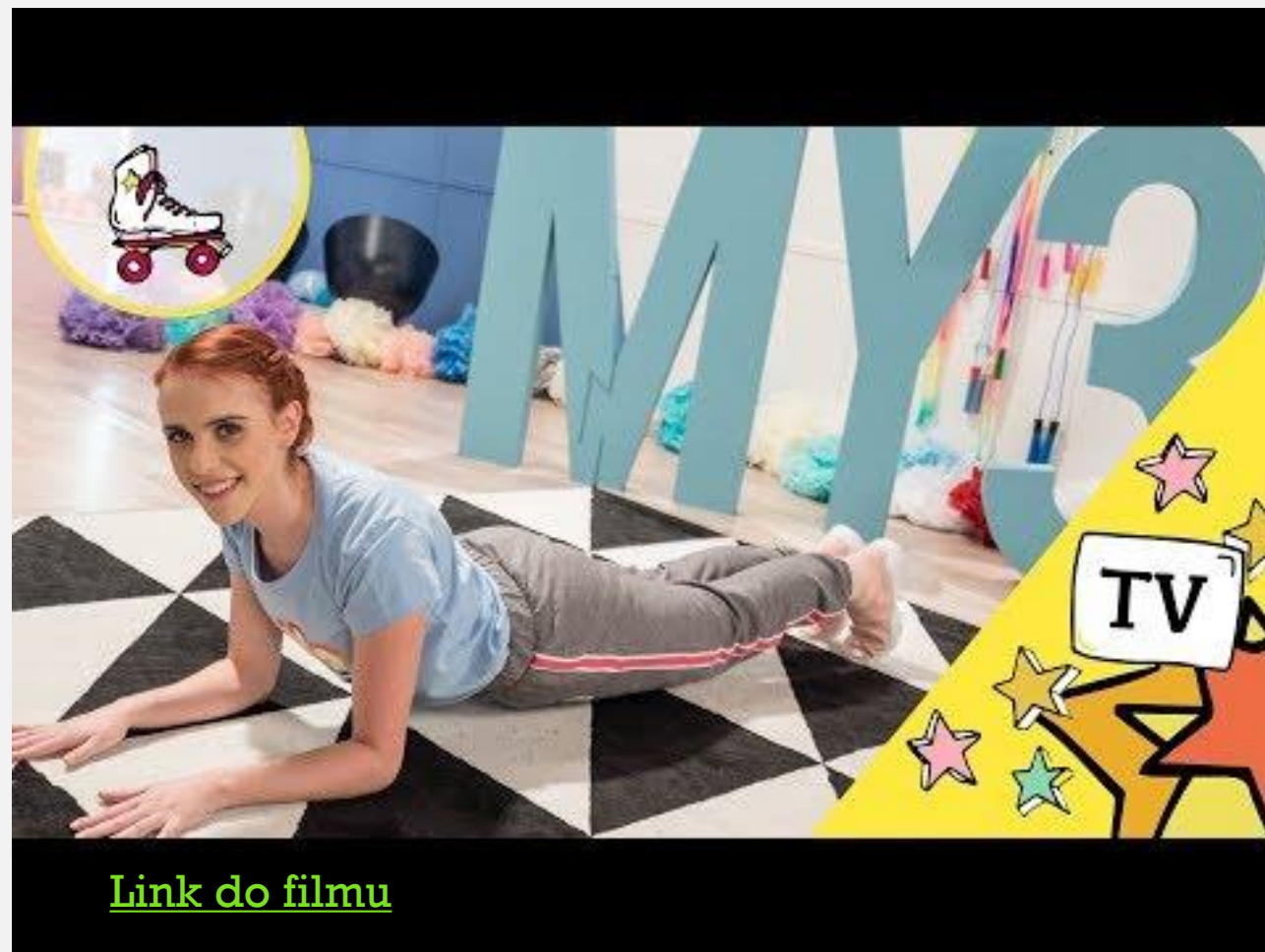
Ćwiczenie
wzmacniające
ręce



[Link do filmu](#)

Ćwiczymy razem

Deska-poprawiamy napięcie
posturalne pleców i mięśni
brzucha



[Link do filmu](#)

Ćwiczymy Razem

Refleks-ćwiczymy
koncentrację uwagi i koordynację



[Link do filmu](#)

Czy można
przejsć przez
kartkę papieru ?



[Link do filmu](#)



Miłej zabawy.

**Pozdrawiam serdecznie
Joanna Niewiarowska Terapeuta SI**