

## **Regulamin zawodów w „wyścigach rzędów”**

1. **Termin zawodów** – 22 stycznia ( wtorek) 2019 r. rozpoczęcie zawodów 10.00 zakończenie ok.11.30,
2. **Miejsce zawodów** – Szkoła Podstawowa nr 3 im. Małego Powstańca ul. Kościelna 2 w Ząbkach,
3. Najlepszy zespół otrzyma puchar Pani Burmistrz Miasta Ząbki,
4. Każdy uczestnik otrzyma drobny upominek,
5. **Drużyny** – 12 zawodników ( po 2 dziewczynki z poziomu klas II,III,IV i po 2 chłopców z poziomu klas II,III,IV ) + rezerwowi którzy startują na wypadek kontuzji,
6. **Termin zgłoszenia** –11 stycznia ( piątek) 2019 r.- [pawelproniewicz@wp.pl](mailto:pawelproniewicz@wp.pl) lub tel. 609-453-398 do koordynatora Pawła Proniewicza,
7. Organizator może zmienić regulamin z przyczyn od niego niezależnych,
8. **Ilość konkurencji** – 6
  - a) bieg z nakładaniem i ściąganiem ringo z pachołka,
  - b) w siadzie skrzyżnym jazda na deskorolce,
  - c) slalom hokejowy zakończony strzałem do bramki,
  - d) bieg - przekładaniem szarfy – przeskoki przez płotki,
  - e) bieg do pachołka z szukaniem własnego numeru startowego,
  - f) skoki dokładane (konkurencja techniczna),
9. **Uwagi** – każdy uczestnik musi posiadać strój sportowy i obowiązkowa zmiana obuwia dla zawodników i opiekunów grup.

**Prosimy o przybycie 20 min. przed zawodami**